Le Pennette 500 gr





Ideális szardíniához Tisztítsa meg a szardíniát és áztasson be mazsolát. Szeleteljünk hagymát, és öntsük egy serpeny?be az oliva olajt. Hevítsük fel az olajt, tegyük bele a serpeny?be a hagymát. Eközben oldjuk fel sáfrányt vízben, és öntsük a serpeny?be, hozzáadva a megtisztított szardíniát is. Szintén tegyük bele a serpeny?be a lecsepegtetett mazsolát, apróra vágott mandulát és feny?magot is. Keverjük össze és folytassuk a f?zést további 10 percig. Forraljuk fel az édesköményt, sz?rjük le és ezt a vizet tartsuk meg a tésztaf?zéshez. Megpirítjuk a zsemlemorzsát úgy, hogy egy kevés olajjal egy serpeny?be tesszük Ha megf?tt a tészta tegyük a többi hozzávalóhoz és keverjük össze egymással. Buon Appetito

Értékelés: Még nincs értékelve
Ár
1190 Ft

1190 Ft

Tegye fel kérdését a termékr?l

Leírás

500 g 8/10 min

VALORI MEDI PER 100g DI PASTA	
VALORE ENERGETICO	Kj 1470 / Kcal 347
PROTEINE	15 g
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	67 g 3,2 g
GRASSI DI CUI SATURI	1,1 g 0,2 g
FIBRA ALIMENTARE	4,2 g
SALE	0,004 g

Vélemények

Még senki nem nyilvánított véleményt err?l a termékr?l.